



**WEEK-END INTEGRATION SECTIONS
BENJAMINS - MINIMES - CADETS
LES 12 & 13 SEPTEMBRE à VILLARD DE LANS**

Gîte Les Clôts, Hameau les Clôts, 38250 Villard-de-Lans Tel : 04.76.95.13.58

PROGRAMME :

- **Accueil le samedi 12 à 12 h 00 . Prévoir pique-nique pris au gîte avec les parents s'ils le souhaitent ou 12h30 ayant mangé.
(transport assuré par les parents voir pour covoiturage)**
- **Différentes activités sont prévues sur le Week-End:**
- 13 H 00 Préparation physique (Trail ou test VMA)
 - Hockey sur glace (Patinoire réservée uniquement aux Frelons)
 - Jeux de groupe
 - Stretching
 - Biathlon
- **Retour le dimanche 13 à 16 h 00
(retour assuré par les parents)**

-
- Hébergement Les Clôts : repas du samedi soir, petit déjeuner, repas du dimanche midi. Prévoir un duvet
 - Prévoir matériel pour : - Hockey sur glace (patins fournis par la patinoire)
 - Basket, short
 - Lampe frontale
 - Roller pour biathlon (avec roues d'extérieur si possible)
 - Participation financière : 35 € par enfant (participation du club : 40 €)
-

Je, soussigné(e)

Autorise mon enfant Catégorie :

A participer au Week -End du 12 et 13 septembre à Villard de Lans

Ci-joint un chèque de 35 € à l'ordre de « ASSOS FRELONS DE VARCÈS »

Fait le

Signature :

Réponse à retourner impérativement avant le lundi 8 septembre dans la boîte aux lettres du club. Pour toute info, contacter Christian 0651349368 ou cachard@gmail.com