



## **WEEK-END INTEGRATION SECTIONS BENJAMINS - MINIMES - CADETS LES 12 & 13 SEPTEMBRE à VILLARD DE LANS**

Gîte Les Clôts, Hameau les Clôts, 38250 Villard-de-Lans Tel : 04.76.95.13.58

### **PROGRAMME :**

- **Accueil le samedi 12 à 12 h 00 . Prévoir pique-nique pris au gîte avec les parents s'ils le souhaitent ou 12h30 ayant mangé.  
(transport assuré par les parents voir pour covoiturage)**
- **Différentes activités sont prévues sur le Week-End:**
  - **13 H 00 Préparation physique (Trail ou test VMA)**
  - **Hockey sur glace (Patinoire réservée uniquement aux Frelons)**
  - **Jeux de groupe**
  - **Stretching**
  - **Biathlon**
- **Retour le dimanche 13 à 16 h 00  
(retour assuré par les parents)**

- 
- **Hébergement Les Clôts : repas du samedi soir, petit déjeuner, repas du dimanche midi. Prévoir un duvet**
  - **Prévoir matériel pour : - Hockey sur glace (patins fournis par la patinoire)  
- Basket, short  
- Lampe frontale  
- Roller pour biathlon (avec roues d'extérieur si possible)**
  - **Participation financière : 35 € par enfant (participation du club : 40 €)**
- 

**Je, soussigné(e) .....**

**Autorise mon enfant ..... Catégorie : .....**

**A participer au Week -End du 12 et 13 septembre à Villard de Lans**

**Ci-joint un chèque de 35 € à l'ordre de « ASSOS FRELONS DE VARCÈS »**

**Fait le .....**

**Signature : .....**

**Réponse à retourner impérativement avant le lundi 8 septembre dans la boîte aux lettres du club. Pour toute info, contacter Christian 0651349368 ou cachard@gmail.com**